

ÚJHELYI KÖRKÉP

2019. XXVIII. ÉVFOLYAM 4. SZ. ÁPRILIS

SÁTORALJAÚJHELY VÁROS KÖZÉLETI LAPJA

ELINDULT A POLGÁRMESTERINFÓ

A közösségi háló kommunikációs lehetőségeit kihasználva Polgármesterinfó címmel rendszeres élő bejelentkezés során beszél az adott hónap legfontosabb városi ügyeiről, témáiról Szamosvölgyi Péter és Dankó Dénes. A polgármester eddig is gyakran használta közösségi oldalát arra, hogy gyorsan tájékoztassa adott eseményekről a városban élőket. Ez a forma attól más, mint a fotókkal színesített posztjai, hogy a követők azonnal reagálhatnak a látottakra, hallottakra. Az első ilyen internetes bejelentkezés március 27-én volt. Két témát érintettek a város vezetői, a Polgármesterinfó bemutatásán túl. Az egyik az ESÉLY-OTTHON Pályázat, a másik pedig a Sátoraljaújhely Városfejlesztési Terve.

TÁJÉKOZTATNI MINDEN FORMÁBAN

Sátoraljaújhelyben sok beruházás indult el egyszerre. A tervek-ről és a nyertes pályázatokról eddig is sokféle módon beszéltek az önkormányzat és a képviselőtestület tagjai, a polgármester és az alpolgármester, de a tapasztalat az, hogy a folyamatokról nem lehet eleget beszélni. A Zemplén Televízió, és az Újhelyi Körtkép mellett az élő internetes bejelentkezés egy újabb lehetőség a kommuniká-

cióra. A Polgármesterinfó következő időpontját hamarosan közzé teszik Szamosvölgyi Péter közösségi oldalán, és az adott témában nem csak az újságírók, de a városban élők is feltehetik kérdéseiket. A pmtitkarsag@satoraljahely.hu oldalra küldhetik be előre a kérdéseiket az újhelyiek. Az első Polgármesterinfó a Zemplén Televízió weboldalán is visszanezhető.

KBK



MENNI VAGY MARADNI?

Elmenni és utána visszatérni? El-menni, és soha vissza se jönni? A fiatalok örök dilemmája mindez, amely néhány éve már nem csak magánügy, de minden településen inkább közügy lett. Az elvándorlás égető problémája minden önkormányzatnak itt Észak-kelet Magyarországon. A városok, falvak vezetői eszközeikhez mérten megtesznek mindent, hogy vonzóvá tegyék a fiataloknak településeiket. Sátoraljaújhelyen ezért indították el a Fiatal Sátoraljaújhely Programot, amely magába foglalja azokat a támogatásokat, ötleteket, lehetőségeket, és lassan hagyományokat, amelyek egy célhoz vezetnek. Bebizonyítani a Z generáció tagjainak, van élet és jövő egy ilyen kisvárosban is. A hagyományok közé tartozik az is, hogy a város polgármestere végig látogatja az újhelyi középiskolák végzős osztályait, hogy rendhagyó osztályfőnöki órán mondja el nekik települése lehetőségeit.

Szamosvölgyi Péter polgármester

Az elmúlt évekhez képest is jobb lehetőségekről tudtam beszámolni a fiataloknak, hiszen ma már Sátoraljaújhelyen is megbecsülik és keresik a jó szakembert, legyen az középfokú végzettségű, vagy diplomás. A városnak ez segítség, hiszen az önkormányzat támogatásai mellett, a legnagyobb előnye Sátoraljaújhelynek az, hogy itt van munkahely, amely biztosítja a megélhetés.

A tanárok mindig támogatják ezeket az órákat, mert azt tapasztalják, hitelesebb, ha a város vezetője tájékoztatja a fiatal felnőtteket arról milyen lehetőségeik vannak itthon.

KVECK GABRIELLA igazgatóhelyettes SZSZC Trefort Ágoston Szakgimnázium és Szakközépiskola

Fontos, hogy a polgármester úr mondta el a diákjainknak azokat a lehetőségek, amelyeket az önkormányzat nyújt a fiatal felnőtteknek. Egyiket-másikat ismerik, de sokan most hallottak először ezekről.

SEBES PÉTER igazgató V. István Katolikus Szakgimnázium és Gimnázium

Sok minden befolyásolja a fiatalokat abban, hogy iskolájuk után vissza jöjjenek. A legfontosabb a családi kötődés, de az is hogy tudják, számíthatnak az itt élőkre, és van reményük arra, hogy itt is boldoguljanak

Esély-Otthon program ingyenes lakhatással, támogatással, ösztöndíjak már általános iskolás kortól, letelepedési támogatás lakásvásárláshoz, helyi továbbtanulási lehetőség, egyetemi képzés – számos formában szeretné itt tartani a fiatalokat Sátoraljaújhely. Reméljük, céljaik találkoznak a város lehetőségeivel.

BODNÁR JORDÁN GÁSPÁR

Georgikon Görögkatolikus Szakgimnázium és Szakközépiskola



Továbbtanulási szándékom is van, de ez még a vizsgáktól is függ. Ha ez nem sikerül, akkor itt helyben is keresek munkát.

HORVÁTH BETTINA SZSZC Trefort Ágoston Szakgimnázium és Szakközépiskola



Nem szeretném abbahagyni a tanulást, érettségi vizsgát szeretnék tenni, majd itt helyben szeretnék elhelyezkedni

KOMJÁTHY ZSÓFIA V. István Katolikus Szakgimnázium és Gimnázium

A Debreceni Egyetemre jelentkez-

tem, remélem ősszel már ott folytatom a tanulmányaimat. A jövőm így a következő öt évben a tanulásról szól majd, ugyanakkor jó tudni azt, hogy milyen ösztöndíjakkal, támogatásokkal segítik, hogy egy újhelyi fiatal diplomát szerezzen.



TAMÁS ÁKOS SZSZC Kossuth Lajos Gimnázium és Szakgimnázium



Én Budapesten szeretnék tanulni, és most a jövőmet is ott képzelem el. Ugyanakkor jó volt megtudni milyen fejlesztéseket tervez a város, milyen turizmus élénkítő beruházások várhatók még, hiszem, hogy ez az irány jó lehetőség a városnak és a vidéknek.

FEJLESZTÉSEK
SZÉPHALOMBAN ÉS
2 KÁROLYFALVÁN

AZ ELSŐ 1000 NAP
6

ADÓ 1 %
6

KÉSZÜLJÜNK
A HÚSVÉTRA
7

ÚJHELYI MOZAIK

FEJLESZTÉSEK SZÉPHALOMBAN

A csapadékvíz elvezetési problémák orvoslására az elmúlt nyáron több utcában volt csatornázás, árokásás Széphalmon. A pályázati forrás nem volt mindenre elegendő, ezért az önkormányzat saját forrásból épített ki vízelvezető árkot a falu határában, megvédve ezzel a volt rugógyár környezetében lévő házakat a hegyekből lezúduló csapadékvízről. A földárók kialakítása mellett idén több fejlesztést is terveznek a faluban. Tetőt kap a közösségi ház szabadtéri színpada, e mellett a teljes épület, amelynek része az óvoda is energetikai felújítása is elkezdődik még a nyár elején



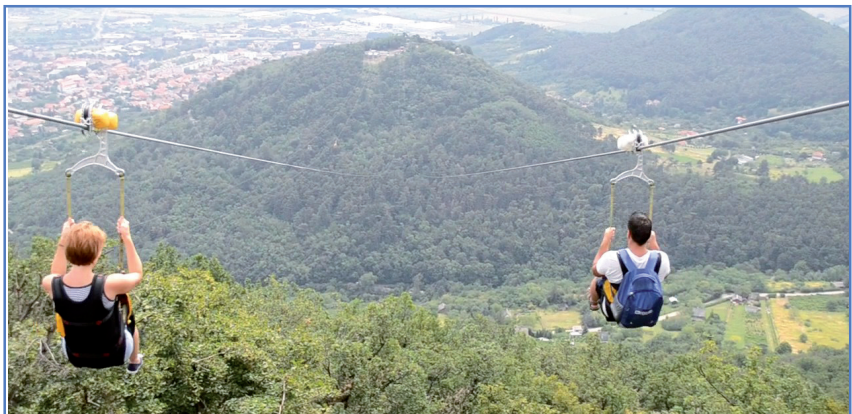
MÁRCIUSI ÖSZTÖNDÍJAS

Állatorvos szeretne lenni, és nem házi kedvencekkel, de haszonállatokkal szeretne foglalkozni. Lelkes állatvédő, táncos, diák önkormányzati vezető és jó tanuló. Nyelvvizsgálja van és előrehozott érettségét tett. Egy céltudatos fiatal lány lett a Sátoraljaújhely Polgármesterének ösztöndíjasa márciusban. Pásztor Viktória az V. István Katolikus Szakgimnázium és Gimnázium végzős tanulója. A polgármester ösztöndíjasai idén egy uniós pályázati programnak köszönhetően emelt összegű egyszeri támogatást kapnak, tanulmányaik, céljaik eléréséhez.



NÖVEKVŐ KEDVEZMÉNYEK A KALANDPARKBAN

Az új szezonban új árakkal indítja az évet a Zemplén Kalandpark. Április 1-től 10%-kal emelkedtek a jegyárak a Zemplén Kalandparkban. Az árak csak a turistáknak nőnek, az újhelyiek kedvezménye a jegyárakkal együtt növekszik. Így az áremelés ellenére a helyiek a korábbihoz képest olcsóbban válthatnak jegyet minden élményelemre. A kedvezményt továbbra is lakcímkártyájuk felmutatásával érvényesíthetik a sátoraljaújhelyiek.



ÜVEGBUSSZAL FÜZÉRKOMLÓSON ÉS VÁGÁSHUTÁN

A Sátoraljaújhely-Hegyköz Turizmusáért Egyesület az üzemeltetője a néhány éve a Svájci Alap támogatásával kialakított Füzérkomlói Postamúzeumnak, és a Vágáshután létrehozott Üveghuta műhelynek. A turisztikai szervezet március végén kirándulást szervezett a két hegyközi turisztikai attrakcióhoz. Az érdeklődők megismerhették a régi posták működését, de megtapasztalhatták az üvegfűvés technikáját is.



BÖLCSÖDÉVEL BŐVÜL AZ ÓVODA KÁROLYFALVÁN

Bölcsődei férőhellyel bővül a károlyfalvi német nemzetiségi óvoda. A Hétszínvirág Óvoda tagintézményét szívesen választják a szülők, így felmerült az igény arra, hogy akár három éves kor alatt is fogadjon gyermekeket az intézmény. Az önkormányzat egy TOP program pályázatának részeként egy új épületrészt épít, ahol helyt kap majd egy új csoport és számos kiszolgáló helyiség. Az intézmény felújítása fűtés korszerűsítést is tartalmaz.



PANAMÁBAN JÁRT A ZEMPLÉN TÁNCGYÜTTES

Dél-Amerikában turnézott a Zemplén Táncgyűttes. Az újhelyi néptáncsoport a CIOFF HUNGARY szervezésében kapott meghívást Panama nyugati részén fekvő Chiriqui tartomány folklór fesztiváljára. A Zemplén táncosai egyetlen európai csapatként léptek fel, így minden műsorukkal nagy sikert arattak, és igazi különlegességnek számítottak.



Kassai-Balla Krisztina

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

BABAVÁRÓ TÁMOGATÁST KAPNAK A FIATAL HÁZASOK

.....
Családvédelmi Akcióterv
.....



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.





**“És minden rendű népek, rendek
Kérdik, hogy ez mivégre kellett.
Mért nem pusztult ki, ahogy kér-
ték?
Mért nem várta csendben a végét?
Miért, hogy meghasadt az égbolt,
Mert egy nép azt mondta: „Elég
volt.”**

**Nem érti ezt az a sok ember,
Mi áradt itt meg, mint a tenger?
Miért remegtek világrendek?
Egy nép kiáltott. Aztán csend lett.
De most sokan kérdik: mi történt?
Ki tett itt csontból, húsból törvényt?
És kérdik, egyre többen kérdik,
Hebegve, mert végképp nem értik –
Ők, akik örökségbe kapták –:
Ilyen nagy dolog a Szabadság?”**

Márai Sándor: Mennyből az angyal

**Tisztelt Képviselő Úr, Polgármester
Úr, Tisztelt Ünneplő Újhelyi Polgá-
rok!**

Ismerősen csenghetnek az imént fel-
olvasott sorok, mely egy nemzet szen-
vedését és a szabadság nagyságát em-
lítik. Ismerősek, hisz 1848 erről szólt.
Egy nemzetről, mely azt mondta elég
volt, és semmi mást nem akart mint
szabad lenni. Ismerősök a sorok, ismer-
ős a mondanivaló, de biztosan sokak-
ban megfogalmazódott, hogy valami
mégis furcsa, valahol máshol szoktuk
ezeket a mondatokat hallani. Azt kell
mondjam, önöknek van igaza. Mert
ezek a sorok nem 1848-ban, vagy azt
megelőzően születtek. Ezek Márai
Sándor szavai 1956 karácsonyán a
messzi New York-ból, a Mennyből az
angyal című verséből. Mert történel-
münkre annyira jellemző a szabadság
utáni vágy és az, hogy mindig van aki
ezt el akarja nyomni. 1848. márciusa
hihetetlen erőket mozdított meg. Egy
folyamat vége volt az a szikra, mely
március 15-én kipattant és lángba bo-
rította a nemzetet. Kossuth szavaival
élve: „A haza örök s nemcsak az iránt
tartozunk kötelességgel, amely van,
hanem az iránt is, amely lehet, s lesz.”
Ezt ismerték fel eleink, s igyekeztek
tenni azért, hogy az a haza olyan le-
gyen, amilyennek elképzelték. Mind-
annyian ismerjük a történesek sorát:
hogyan indult a Pilvaxból egy marok-
nyi sereg a diákokhoz az Európa szer-
te fellángoló forradalmakon felbuz-
dulva. Hogyan álltak a diákok a kez-
deményezés mellé, majd csatlakozott
hozzájuk az egész ország. Hogyan
nyíltak meg Táncsics Mihály börtö-
nének kapui, hogyan került papírra
a szabad sajtó első nyomata. Hogyan
terjedt a 12 pont, s a kezdeti fellángó-
lásból hogyan lett szabadságharc, s to-
borzó körút az ország minden szegle-
tébe. Hogyan arattunk dicsőséges győ-
zelmeket, s hogyan bukott el a sza-
badság harc Világosnál. Hogyan jött a
megtorlás, az aradi tizenhárom, a buj-
dosás, és a néma remény. Érdekes a
történelem, hogy több mint száz esz-
tendő elteltével kísértetiesen hason-
ló helyzet adódott, ezért tudnak- némi
képzavarral élve- Márai 1956-ban le-
írt szavai helytállóak lenni 1848 okán.

Tisztelt Hölgyeim és Uraim!

Nemzeti ünnepeinket ismerve és meg-
élve óhatatlanul megfogalmazódik
bennünk, hogy némelyik közelebb áll
a szívünkhöz. Ha megengednek ne-
kem egy személyes véleményt, el kell
hogy mondjam, az én szívemhez már-
cius 15. áll a legközelebb. Egészen fi-

atal korom óta büszkén viselem a ko-
kárdát. Mindig nagyszerű érzés töltött
el az eseményeket felidézve. Biztos az
ébredő természet, a megújulás is elra-
gadtatja az embert ezen ünnep okán.
A tél elmúlt, egy új időszak kezdő-
dik, s ez az új utáni vágyakozás adja
a reményt, hogy az eljövendő egy ki-
csit jobb lesz. Hiszem, hogy ez az ér-
zés is közrejátszott abban, hogy a ki-
robbanó szikrát egy hatalmas fellán-
golás követte, mely fenekestül for-
gatta fel a Habsburg birodalmat. Mai
fejjel gondolkozva jogosan merülhet
fel bennünk a kérdés: ha Kossuth La-
jos most üzenné, hogy “mindnyájunk-
nak el kell menni” vajon mennénk-e?
Egy magasztos cél érdekében képe-
sek lennénk feláldozni mindent? Vál-
lálva azt, hogy soha többet nem talál-
kozhatunk szereteteinkkel, s az az élet
melyet eddig felépítettünk megszű-
nik? Nehéz kérdés ez, s legyünk őszin-
té! Ma 2019-ben nem olyan könnyű
megadni erre a választ! Kényelmesen
élünk, mindenünk megvan mely a jó-



léti társadalom velejárója. Nem dúl-
nak háborúk a közvetlen közelünkben,
s nem kell éhínségektől, járványoktól
sem tartanunk. Szabadon használhat-
juk anyanyelvünket, szabadon nyil-
váníthatunk véleményt, melyre ráadá-
sul számos olyan fórum van, mely 171
éve elképzelhetetlen volt. A romanti-
ka korában természetes volt a gondo-
lat, hogy egy magasabb cél érdekében
nem “ágyban, párnák közt” szeretne
meghalni az ember. Hogy mindent föl-
tesz egy lapra, s csak az lebeg a sze-



me előtt, ami a haza érdeke. Jó példa
erre Dessewffy Arisztid honvédtábor-
nok, aki esküvőjéről, gyakorlatilag a
templomból kilépve lovagol a csata-
térre. Egy ilyen korban szinte termé-
szetes volt harcolni, s meghalni a ha-
záért. Ma, 171 évvel a forradalom ki-
törése után a történelmi leírásokból,
kosztümös filmekből idézzük fel ezt a
hangulatot, s csodálattal tekintünk az
akkor élt emberekre. Mert ma szinte
hihetetlen az, amit véghez vittek. Na-
gyot változott a világ, s mikor az em-

ber az “új idők új dalaival” találkoz-
meg kell, hogy állapítsa: bő másfél év-
század távlatából nézve is csodálatos
volt ami abban a két évben történt. De
bizony az is igaz, hogy a történelem
mégis csak képes ismételni önmagát.
S bizonyos időközönként, ha megválto-
zott formában is, de vissza-vissza tér
a szabadság kérdése. Mindig vannak
hatalmasok, akik meg akarják szabni
másoknak, mi a követendő példa, mi
az az út, amit járni kell. A kiegyezést
követően történt két olyan világégés,
melyekhez foghatót elképzelni sem le-
hetett. A második háború után a ket-
tészakadt Európa szerencsétlenebbül
járt Keleti felében olyan diktatúra kez-
dődött, melyet álmodni sem mertek az
akkor élők. És 1956-ban “... egy nép
azt mondta: Elég volt.” Az 1849-es
harcokhoz hasonlóan a hatalmas túl-
erővel szemben újra kiállt a nemzet,
és újra elbukott. Majd 1989-ben a sze-
münk láttára omlott össze a birodal-
om, s érhettük meg azt milyen is sza-
badnak lenni. Változnak az idők, s ve-

lünk együtt mi is változunk. Demok-
ráciában élünk, szabadon választha-
tunk, szabadon nyilváníthatunk vé-
leményt. Szabadon döntöttünk úgy,
hogy egy nagy közösség egyenrangú
tagjává szeretnénk válni. Elvezve a
tagság minden előnyét és megfizetve
annak minden vele járóját. De ki hitte
volna, hogy ez a társaság egyszer csak
elkezd beleszólni a nemzeti kérdések-
be. Senki nem gondolta volna, hogy
azért feddnek meg minket, mert a kö-
zösen elfogadott játékszabályokat, a

nem az. Nekünk nem kell előadást tar-
tani arról, melyek a demokratikus ér-
tékek. Mi a saját bőrünkön tapasztal-
tuk hosszú évtizedeken keresztül mi-
lyen az elnyomás, az üldöztetés, a ki-
rekesztés. Ezért tudjuk nagyra értékel-
ni azt a fajta együttműködést, melyben
a szuverén államok bizonyos kérdé-
sekről tudnak együtt gondolkodni, de
úgy, hogy közben senkinek nem kell
feladnia saját elveit, nemzeti önállósá-
gát. Kossuth szavait idézve: “*kifejelett
s külön személyiségük teljes tudatával
bíró nemzeteket egy állammá összeol-
vasztani lehetetlen*”.

Ma már nem kell csataterre mennünk,
s életünket áldozni a szabadságért. A
véleménykülönbségeket nem fegyver-
rel, hanem politikai viták során dön-
tük el az erre megválasztott vezetők.
De nem mindegy, hogy a nemzeti ér-
dekeket szem előtt tartó emberek kép-
viselik az országot a nemzetközi szín-
téren, vagy a hatalmasok lekötöztet-
jei. Úgy hiszem, nem azok a nemze-
tek lesznek sikeresek, akik önazonos-
ságukat feladva beállnak a sorba még
akkor is, ha pontosan tudják, hogy az
az út melyet így választanak, a semmi-
be vezet. Azok lesznek sikeresek, akik
kiállnak a saját igazuk mellett, de el-
kötelezték az együttműködés mellett
is. Mert erővel ugyan létre lehet hoz-
ni az Európai Egyesült Államokat, de
az nem lesz működőképes. Egy bürok-
raták által vezetett rendszer soha nem
tud olyan hatékony lenni, mint egy
gyakorlati tapasztalatokkal rendelke-
ző sikeres megoldásokat ismerő állam.
Ezért kell mindig kiállnunk az igazunk
mellett, hogy elődeink áldozata ne le-
gyen hiábavaló. Nekünk már nem kell
fegyvert fogni. Nem kell csataterre vo-
nulni és vért ontva harcolni az igazun-
kért, a szabadságért. Ezeket a csatá-
kat az általunk választott vezetők vív-
ják meg helyettünk hosszú egyezte-
téseken, végeláthatatlan tárgyalások
sorozatán. S hogy mi a mi felelőssé-
günk ebben? Csupán annyi, hogy fel-
kelünk egy vasárnap reggel és x-et
írunk egy rublikába. Csak ennyi. Nem
egy olyan magasztos tett, mint kivont
karddal rohanni át a csatamezőn. De
manapság egy ilyen kis mozdulatnak
is nagy ereje lehet. Mert ha sokan te-
szünk így, s megfelelő embereket küld-
dünk a politikai csatákba, nyugod-
tak lehetünk: lesz, aki kiáll értünk és
megvédi hazánk érdekeit. 1848. tava-
szán egy emberként állt föl a nemzet,
s csak az iszonyú túlerő volt képes le-
verni azt. Ma vannak szövetségeseink.
Vannak velünk azonosan gondolko-
dók, hozzánk hasonló történelmi idő-
ket éltek és nagyra tudják értékelni mi-
lyen is a szabadság. Velük együtt mun-
kálkodva vissza terelhető Európa arra
az útra, melyen évszázadokon keresz-
tül haladt, mely naggyá tette, s mely az
egyetlen esély arra, hogy unokáink is
egy keresztény, hagyományaira büsz-
ke, de haladó világban éljenek. Vezes-
senek minket ’48 hősei, álljunk ki az
igazunk mellett, mert tartozunk ezzel
elődeinknek, s az utánunk következő
generációknak egyaránt!

*Dankó Dénes
alpolgármester*

2019. március 15.

Ajánlja fel
adója 1+1%-át!

AKÁR ITT IS KIEGÉSZÍTHETI

ADÓBEVALLÁSÁT. MI INTÉZZÜK ÖN HELYETT.

RÉSZLETEK: [ESZJA.NAV.GOV.HU](https://eszja.nav.gov.hu)
Készült a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Megbízásából

eSZJA  Nemzeti Adó-
és Vámhivatal



KÖNYVAJÁNLO

MATT RICHARDS-MARK LANGTHORNE: BOHÉM RAPSZÓDIA

Freddie Mercury, született Farrokh Bulsara, párszi indiai származású brit énekes és zenész. Tanulmányait Bombay-ben kezdte, és itt lépett először nyilvánosság elé a The Hectics nevű együttesben. Szintén itt kapta a Freddie becenevet. Családjával az 1964-es zanzibári forradalom elől Angliába menekült. Miközben már a Wreckage nevű együttesben énekelt, 1970-ben megismerkedett az akkor a Smile-ban zenélő Roger Taylорral és Brian Mayjel. Mikor ők énekes nélkül maradtak, Freddie beszállt a zenekarba, megalapítva a Queent. A végleges felállás 1971-ben született meg, amikor egy meghallgatás során bevették a csapatba John Deacon basszusgitarost, amivel kezdetét vette minden idők egyik legsikeresebb rockzenekarának története. Megalakulásuk után főleg Mercury hatására olyan stílust akartak felvenni, amely megjelenésével és zenéjével egyaránt meg-hökkentő.

„A Queen nevet én találtam ki. Királyi, fenségesen hangzó név volt. Pompát sugárzó szó, többféle jelentéssel. Sokkolni akartunk és megrázkóztatni. Nem akartuk, hogy az emberek hosszasan töprengjenek rajta, szeretnek-e bennünket vagy sem. Rögtön döntés el magukban, amint megpillantanak bennünket.” A dalaik legnagyobb része a szerelem és a rock and roll életmód körül forog, egy kisebb részüknek nehezen értelmezhető szövege van. Mercury hipertaktívnak ismeri, saját beval-lása szerint a magánéletben vissza-



mondván, mindenki olvassa ki maga belőlük a mondanivalót. Az együttes koncertjei karizmatikus előadásairól voltak híresek. Freddie bejárt a színpadot, igazi pozórként bevonna a közönséget, legmagasabb szinten „csinálja a show-t”. Általános vélekedések szerint az egyik legtehetségesebb könnyűzenei énekes, frontember és koncertzenész volt. Bár a közvélemény extraravagánsnak és

húzódo személyiség volt:

„Az a látszat mintha fölfalnám és tönkretenném az embereket. Senki sem az igazi éneket szereti, mind a hírnévbe, a sztárba szerelmesek. Van egy kemény, férfias leplem, amit a színpadon magamra öltök, de van egy sokkal lágyabb oldalam is, amely olyan olvadékonny, mint a vaj.”

A Bohém rapszódia átfogó életrajz erről a nagyszerű emberről, privát fotókkal és interjúkkal. A könyv rengeteg korábban ismeretlen, megdöbbentő tényről közöl az énekesről és életéről, megrendítő részletekkel a szerelem és az önbeteljesítés élethosszig tartó kereséséről, és hogy az 1980-as években elkapta a végzetes betegséget. A könyv alaposan körbejárja Mercury életét, hogy méltó emléket állítson neki. „Lehet, hogy bizonyos dolgokat másképp csinálnék. De nem bántam meg semmit.” (Freddie Mercury)

Sátoraljaújhegyi Városi Könyvtár



AZ ELSŐ 1000 NAP

A táplálkozás és az egészségünk közötti összefüggés ma már vitathatatlan, viszont arra kevesebb figyelmet fordítunk, hogy szülőként a csecsemők egészségét is hosszú távon befolyásolhatjuk az étkezési szokásainkkal. Hazánk 2014-ben csatlakozott „Az első 1000 nap” programhoz, melynek célja, hogy erre a korai életszakaszra irányítsa a figyelmet friss kutatási eredmények prezentálásával és különféle eseményekkel. Az első 1000 nap valójában a várandósságot és az első 2 életévet foglalja magába. Ez az időszak annyira szenzitív, hogy az ekkori hatások a felnőttkorra is kihatással vannak. A program 5 arany szabályt fogalmaz meg, melyek a következők: 1. szabály: A gyermekek jövőjét nem kizárólag a gének határozzák meg, mert a környezeti tényezők - leginkább a táplálkozás - sokkal inkább meghatározzák egyes felnőttkori betegségek kialakulását. Ilyen például a

cukorbetegség, az elhízás vagy a szív- és érrendszeri betegségek. 2. szabály: Az édesanya táplálkozása már a várandósság idején is hat a magzatra. A második trimeszertől kezdve a pici is érez ízeket és a születést követően is azokat az ízeket fogja jobban kedvelni, amivel magzati korában már találkozott. Ez azt jelenti, hogy ha az anya a várandósság alatt egy bizonyos élelmiszer csoportból nagyobb mennyiséget fogyasztott, azt az élelmiszer csoportot a baba is jobban fogja kedvelni a későbbiekben. Az anya étkezése a baba születési súlyát is befolyásolja. 3. szabály: A csecsemők legjobb tápláléka az anyatej, mely hat hónapos korig kizárólagosan ajánl-

ható, hiszen már az első pillanattól kezdve életmentő védelmet nyújt, tápanyagtartalma pedig a baba igényének megfelelően, folyamatosan változik. Egy 2015-ben végzett, hazai kutatás szerint minden harmadik anyuka tapasztal nehézséget

a szoptatás során, a szakmai szervezetek ugyanakkor továbbra is arra bátorítják az édesanyákat, hogy a problémák ellenére se adják fel a szoptatást, hanem kérjék szakértő segítségét! A hozzátáplál-

ást 6 hónapos korban érdemes elkezdni és nem javasolt ezen túlmenően hosszú ideig várni, mert az anyatej ezután már nem tudja fedezni a megnövekedett energia-, ásványi anyag- és vitamin szükségletet. A babák emésztőrendsze-

re ekkora fejlődik ki annyira, hogy új alapanyagokat biztonságosan megemésszen. Egyszerre mindig egy új alapanyagot ismertessünk meg és két újdonság között 5 napot várjunk. 4. szabály: A hozzátáplálás nem verseny, türelmesen és kitartóan kell próbálkoznunk! A kisgyerekeket 1 éves kor felett is odafigyelve kell táplálnunk, hiszen eltérő szükségleteik vannak a felnőttekhez képest. Már ekkor kerülni kell a túlzott só és hozzáadott cukor fogyasztását! 5. szabály: Ne kezeljük őket „mini” felnőttként és adjuk számukra könnyen emészthető, értékes és számukra élvezetes ételeket, törekedjünk minél több íz és textúra megismertetésére! Tartsuk szem előtt minden nap, hogy az első 1000 napban a helyes étkezéssel egy egész életre megalapozzuk a gyerekek egészségét!

Balázsne Rozgonyi Katalin
dietetikus

ZEMPLÉN EGYÜTT TÉRSÉGI SAKKVERSENY

Petik Rezső emlékére

Sátoraljaújhegy - 2019. május 4.

Rendező: Sátoraljaújhegyi Test-
edzők Köre - Sakkszakosztály

Ideje: 2019. május 4. Kezdés: 9.30

Helye: Kossuth Lajos Művelődési
Központ (Táncsics tér 3.)

Résztvevők: a térség sakkozói, a
sakkot szerető, tanulók, gyakor-
lók és művelők egyaránt, hatá-
ron innen, és túl. Versenyengedély
NEM szükséges!

Nevezési díj: 800 Ft, 14 év alatti-
aknak 400 Ft

Érdeklődés, előnevezés: Dr. Kar-
dos János 47/655-660, 30/2635-
106, jkardos30@gmail.com

TESSÉK VÁLASZTANI

Mint minden évben, úgy idén is felajánlhatjuk adónk 1+1%-át, és ezzel az általunk kiválasztott egyház, és egy civil szervezet tevékenységét tudjuk segíteni. Néhány példa az városunkban működő civil szervezetek sorából.



**Zempléni Fiatalok Határok Nél-
küli Együttműködéséért Egyesü-
let:** 18437193-1-05

**A „Világ te véled is ékes” Közö-
sen a Fogytékos Emberekért
Alapítvány:** 18408489-1-05

„Széphalomért” Alapítvány:
18419180-1-05

**Gyermekeinkért-Sátoraljaúj-
hely Alapítvány:** 18416620-1-05

**Zemplén Közcélú Televíziózásá-
ért Egyesület:** 18430907-1-05
Zempléni Gombász Egyesület:
18446861-1-05

**Zemplén Gazdátlan Állataiért
Alapítvány:** 18431324-1-05

**Mozgáskorlátozottak Sárospata-
ki és Zemplén Térségi Egyesüle-
te:** 19076894-1-05

Jót 's jól!

A Magyar Nyelv Múzeuma rovata



APÁM KARCSI

Egy közelmúltbeli családi ünnepünkre több napra érkeztek rokonaink Győrből és Budapestről. Ilyenkor gyakran átmegyünk a határon túli szomszédos vidékre, hogy megnézzük az ottani látványokat, vagy csak beüljünk valahová beszélgetni. A múlt alkalommal is így tettünk, amikor egy pár kilométerre lévő kisvárosban a helyi kuglipályát látogattuk meg. A helyiség egyik felén a pályák, a másik részén egy vendéglátóipari egységet rendeztek be, amely a helyiek egyik kedvenc ivóhelyének mutatkozott. Nem nagyon tudtuk,

hogyan kell kuglizni, ezt látva a helyiek a segítségünkre siettek. A technikákat magyarázták nekünk, hol egyik, hol másik jött oda hozzánk barátságosan tanácsokat adni. Amikor befejeztük a gurításokat, a „fő játékmester” meghívott minket egy Kofolára, és közben bemutatkozott: „Engem Františeknek, Ferencnek hívnak. Én itt lakom. Apám Karcsi!” – mondta, s én bólogatva, hogy értem miről beszél, csak lassan jöttem rá, hogy rokonaim az asztalnál értetlenül hallgatják, miért mondja el többször, hogy az apját Karcsinak hívják,

miközben magyarországi felmenői és a felső-bodrogi közök minden napjairól mesél. A magyar ember sokszor viccelődik a szláv nyelvek furcsaságain, számunkra kimondhatatlan más-salhangzó-torlódásain, elég, ha egy olyan átlagos lengyel férfinévre gondolunk, mint pl. a Grzegorz. A magyar nyelv, illetve nyelvhasználó általában nem szereti, ha a kiejtésben kettőnél több mássalhangzó követi egymást egy szóban. Ilyenkor már igyekszünk egy magánhangzót beszűrni (pl. ijesztget → ijeszteget), vagy a leírt forma ellenére csupán a szóbeli kiejtésben takarékoskodunk (röntgen → röngen) a mássalhangzókkal, hogy a kiesés eredményeként kényelmesen ki tudjuk ejteni ezeket a szavakat. Ennél már



csak a magánhangzó-torlódást viseli nehezebben nyelvünk. Itt is, a mássalhangzóknál már bevett gyakorlat szerint vagy beszúrunk a magánhangzók közé mássalhangzókat, pl. egy olyan, magánhangzóknak dúsuló szó kiejtése során, mint a fiaie → fijaijé, vagy pedig több, egymás mellett kényelmetlenül kiejthető magánhangzóból az egyiket elhagyjuk. Így érthető meg, hogy Karcsi valójában karcsai volt, amit csak én értettem meg, hiszen naponta találkozom bányácsk(a)ikkal is.

Feczkó Ágnes
múzeumpedagógus
A Magyar Nyelv Múzeuma

MAGYAR SAJTÓ NAPJA

Sátoraljaújhely Önkormányzata idén is köszöntötte az újságírókat a Magyar Sajtó Napja alkalmából. Az eseményen elismeréseket is átadtak. Sátoraljaújhely Önkormányzatának Aranytoll díjában részesült Jászter Beáta az Európa Rádió szerkesztő – riportere. Jászter Beáta újságírói munkáját a Zemplén Televíziónál kezdte, jelenlegi rádiós munkája mellett több újságnál is dolgozik. Aranytoll díjban részesült Mezősi Tamás a Zemplén Televízió operatőr – vágó munkatársa. Tamás 20 éve dolgozik a társaságnál, technikusként kezdte és folyamatosan képezte magát. Több a televízió által készített dokumentumfilm operatőre és vágója. A sátoraljaújhelyi Rotary Club sajtódíjban részesítette Suhanecz Pétert,

aki operatőrként és vágóként dolgozik a társaságnál, de fontos szerepet vállal a ZTV technikai fejlesztéseiben is.



HÚSVÉTRA KÉSZÜLÜNK

NYÚL BORBAN

A minap szépen kicsomagolt nyúl-húst fedeztem fel az egyik nagyáruház húspultjában. Rácsodálkoztam, mert eddig csak rokonaim hathatós segítségével jutott nyúl-hús az asztalunkra.



Most a sertés és baromfi mellett feltűnt a nyúl-hús is, előkészítve, sütésre, főzésre várva. Húsvét táján magyar emberek többségében csak csokoládé figura formájában kerül az asztalára nyúl. A hazai nyúlállomány nagy részét külföldön értékesítik, pedig a nyúl-hús alacsony koleszterintartalma és zsírszegénysége még a diétás étrenden élőknek is ajánlott. Természetesen, aki nem tud elszakadni attól, hogy egy aranyos, simogatni való, szőrös állatról van szó, annak hiába is hozunk fel bármilyen érvet a nyúl-fogyasztás mellett. Azoknak, akik ettek már nyúl-húst, és szeretik is

bátran ajánljuk receptünket. Előnye, hogy annak ellenére, hogy sokáig készül, csak az összeállításához kell idő, hiszen amíg a nyúl a sütőben készül, addig más ételekre, süteményekre is koncentrálnunk.

Hozzávalók:

1 db nyúl darabolva, 2 közepes sárgarépa, 2 fej hagyma negyedekbe vágva, 6-8 fej csiperke gomba 2 szál fehérrepa, 3 gerezd fokhagyma zúzva, 3 dl fehérbor, 2 ág rozmarin, só, füstölt szalonna

Elkészítése:

A nyúl darabokat besózzuk. A zöldségeket nagyobb darabokra vágjuk, és beletesszük római tálba (ha nincs más sütőben is jó) A fokhagymát is belekeverjük a zöldségekbe, a rozmarinot a tetejére rakjuk. Ráhelyezzük a nyuldarabokat, azokat befedjük füstölt szalonnával. Felöntjük a fehérborral. Lefedve 175 C fokon kb. 2 órát sütjük. Levesszük a tetejét, és ha puha, akkor félretoljuk a szalonnákat, és picit rápirítunk. Zöldségekkel együtt tálaljuk. Burgonyapüré, zsemlegombócot is kínálhatunk hozzá.

A VÁROS SAJÁT TOJÁSFÁJA

Egy sátoraljaújhelyi hölgy kezdeményezésére hímestojásokkal díszített fa készül a Városháza előtt. A kezdeményezéshez bárki csatlakozhat, aki saját kézzel készít, vagy vásárolt húsvéti tojásait felakasztja a fára. A fa szépen színesedik, Húsvétra meglátjuk hány tojást számolhatunk meg rajta.

Csatlakozzon Ön is a kezdeményezéshez, díszítsük együtt Újhely első hímestojásfáját!



Áldott húsvéti ünnepeket kíván
Sátoraljaújhely Város Önkormányzata
nevében

Szamosvölgyi Péter
polgármester

"ÖRÖKKÉ LOBOGJON"

Március 15-én a Petőfi Sándor Református Általános Iskola növendékei adtak műsort az 1848-as forradalom és szabadságharc tiszteletére szervezett városi ünnepségen. A gyerekek műsorát az intézmény pedagógusai állították színpadra.



RÁKÓCZI EMLÉKÉV - 2019

A Nagyságos Fejedelem születésnapján március 27-én ismét ifjúsági vetélkedőt szervezett a Sátoraljaújhelyi Városvédő és Szépítő Egyesület. A verseny házigazdája a Kossuth Lajos Gimnázium és Szakgimnázium volt, 14 általános iskolai és középiskolás csapatnak adtak feladatokat a pedagógusok. A helyi iskolákon kívül több határon túli intézmény csapata is képviseltette magát.



❖SÁTORALJAÚJHELY VÁROS KÖZÉLETI LAPJA ❖Felelős szerkesztő: Kassai-Balla Krisztina Szerkesztőségi munkatársak: László Mária, Pálkás Máté
❖Kiadja: Seres Péter, Zemplén Televízió Közhasznú Nonprofit Kft. ❖Felelős kiadó: Sátoraljaújhely Város Önkormányzata ❖Szerkesztőség: 3980 Sátoraljaújhely, Színház köz 4. ❖Telefon: 30/3286077 ❖E-mail: ujhelyikorkep@satoraljaujhely.hu ❖Készült: az Arany Napsugár Kft. Nyírségi Nyomda Üzemében, Nyíregyháza, Árok u. 15. Telefon: 42/437-007
❖Felelős vezető: Balogh Zoltán, vezérigazgató ❖Megjelenik havonta, 5000 példányban HU ISSN 0238-6712